

Daily Routine in Hungarian

1. Listen, watch and read the story.

Ödön minden nap reggel 7.30kor kel fel. Aztán megreggelizik. Általában tojásrántottát vagy egy-két szendvicset reggelizik, de már egy hete csak joghurtot és zabpelyhet eszik, mert fogyókúrázik. Emiatt nagyon szomorú. Nem csak reggel szomorú, hanem egész nap. Igen, egész nap a tojásrántottára gondol. De azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad reggelire tojásrántottát enni.

Reggeli után szomorúan fogat mos, megmosakszik, megfésülködik, majd felöltözik. Általában kényelmes melegítőt és pólót vesz fel. Ödön nem dolgozik, ezért nem hord drága inget és öltönyt.

Ödön minden nap reggeli után sakkozik vagy könyvet olvas, de mostanában inkább biciklizik vagy edzőterembe jár. Emiatt is nagyon szomorú.

Edzés után hazamegy. Ödön nagyon éhes. 12.30-kor ebédel. Általában pörköltet vagy sült szalonnát ebédel, de most csak salátát vagy maximum sült zöldséget eszik. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad ebédre sem pörköltet, sem sült szalonnát enni. Ödön ebéd után is nagyon éhes. Ezután kávéat iszik, majd leül dolgozni. Könyvet ír. Híres író szeretne lenni. Sajnos mostanában nem ír sokat, mert nem tud koncentrálni. Csak a tojásrántottára gondol. Este kicsit telefonál vagy filmet néz. A kedvenc műsora a Master Chef, de mostanában nem nézi, mert csak szomorú lesz. Általában tejfölös lángost vagy túrós csuszát vacsorázik, de mostanában nem eszik semmit vacsorára. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad vacsorára sem tejfölös lángost, sem túrós csuszát enni.

Ödön csak egy kamillateát iszik. Ezután megfürdik, majd 10 órakor lefekszik aludni. Mostanában nem alszik jól. Elalvás előtt a tojásrántottára gondol. Ödön depressziós. Lehet, hogy holnap a nutricionista után elmegy egy pszichológushoz is.

2. Here you will find the complete translation of the text.

Hungarian	English
<p>Ödön minden nap reggel 7.30kor kel fel. Aztán megreggelizik. Általában tojásrántottát vagy egy-két szendvicset reggelizik, de már egy hete csak joghurtot és zabpelyhet eszik, mert fogyókúrázik. Emiatt nagyon szomorú. Nem csak reggel szomorú, hanem egész nap. Igen, egész nap a tojásrántottára gondol. De azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad reggelire tojásrántottát enni.</p>	<p>Every day, Ödön wakes up at 7:30 in the morning. Then he has breakfast. He usually has scrambled eggs or a couple of sandwiches for breakfast, but for the past week, he's been eating only yogurt and oatmeal because he's on a diet. This makes him very sad. He's not just sad in the morning; he's sad all day. Yes, he thinks about scrambled eggs all day long. But the nutritionist says he shouldn't eat scrambled eggs for breakfast.</p>
<p>Reggeli után szomorúan fogat mos, megmosakszik, megfésülködik, majd felöltözik. Általában kényelmes melegítőt és pólót vesz fel. Ödön nem dolgozik, ezért nem hord drága inget és öltönyt.</p>	<p>After breakfast, he sadly brushes his teeth, washes up, combs his hair, and then gets dressed. He usually wears comfortable sweatpants and a t-shirt. Ödön doesn't work, so he doesn't wear expensive shirts and suits.</p>
<p>Ödön minden nap reggeli után sakkozik vagy könyvet olvas, de mostanában inkább biciklizik vagy edzőterembe jár. Emiatt is nagyon szomorú.</p>	<p>After breakfast, Ödön plays chess or reads a book every day, but lately, he prefers cycling or going to the gym. This also makes him very sad.</p>
<p>Edzés után hazamegy. Ödön nagyon éhes. 12.30-kor ebédel. Általában pörköltet vagy sült szalonnát ebédel, de most csak salátát vagy maximum sült zöldséget eszik. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad ebédre sem pörköltet, sem sült szalonnát enni. Ödön ebéd után is nagyon éhes. Ezután kávéit iszik, majd leül dolgozni. Könyvet ír. Híres író szeretne lenni. Sajnos mostanában nem ír sokat, mert nem tud koncentrálni. Csak a tojásrántottára gondol. Este kicsit telefonál vagy filmet néz. A kedvenc műsora a Master Chef, de mostanában nem nézi, mert csak szomorú lesz.</p>	<p>After exercising, he goes home. Ödön is very hungry. He has lunch at 12:30. He usually has stew or fried bacon for lunch, but now he only eats salad or at most grilled vegetables. The nutritionist says he shouldn't eat stew or fried bacon for lunch either. Ödön is still very hungry after lunch. After that, he drinks coffee and sits down to work. He writes a book. He wants to be a famous writer. Unfortunately, he doesn't write much these days because he can't concentrate. He just thinks about scrambled eggs. In the evening, he talks on the phone a bit or watches a movie. His favorite show is Master Chef, but he hasn't been watching it lately because it makes him sad.</p>
<p>Általában tejfölös lángost vagy túrós csuszát vacsorázik, de mostanában nem eszik semmit vacsorára. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad vacsorára sem tejfölös lángost, sem túrós csuszát enni.</p>	<p>He usually has sour cream langos or curd dumplings for dinner, but lately, he doesn't eat anything for dinner. The nutritionist says he shouldn't eat sour cream langos or curd dumplings for dinner either.</p>
<p>Ödön csak egy kamillateát iszik. Ezután megfürdik, majd 10 órakor lefekszik aludni.</p>	<p>Ödön only drinks chamomile tea. After that, he takes a bath and goes to bed at 10 o'clock.</p>

Mostanában nem alszik jól. Elalvás előtt a tojásrántottára gondol. Ödön depressziós. Lehet, hogy holnap a nutritionista után elmegy egy pszichológushoz is.	Lately, he doesn't sleep well. Before falling asleep, he thinks about scrambled eggs. Ödön is depressed. Maybe tomorrow, after the nutritionist, he will go to a psychologist.
---	--

3) Observe, analyze and learn.

The following techniques will help you make learning automatic without putting a lot of effort into it. Three techniques will be introduced which are equally effective and can be used separately and also together. This means that you can decide which technique you prefer to use and you don't have to apply all three at the same time. You could decide to put into practice only point A or only point B or only point C. It is clear that if you want to achieve an extraordinary result in a short time, we recommend that you apply all three points.

A) Repeat the text sentence by sentence

Method: Observation.

Read the text and repeat it sentence by sentence. This technique will help you observe even the small details that you might have missed with a simple reading.

B) Translate the text from Hungarian into English (or your language) and then translate your translation into Hungarian.

Method: Analysis.

By translating a text we pay more attention to details thanks to the mental analysis that takes place during the exercise. When we translate it vica versa, that is, in two directions, the effectiveness multiplies because we are able to notice the details that otherwise would have missed.

Hungarian	English (or your language)
Ödön minden nap reggel 7.30kor kel fel. Aztán megreggelizik. Általában tojásrántottát vagy egy-két szendvicset reggelizik, de már egy hete	

<p>csak joghurtot és zabpelyhet eszik, mert fogyókúrázik. Emiatt nagyon szomorú. Nem csak reggel szomorú, hanem egész nap. Igen, egész nap a tojásrántottára gondol. De azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad reggelire tojásrántottát enni.</p> <p>Reggeli után szomorúan fogat mos, megmosakszik, megfésülködik, majd felöltözik. Általában kényelmes melegítőt és pólót vesz fel. Ödön nem dolgozik, ezért nem hord drága inget és öltönyt.</p> <p>Ödön minden nap reggeli után sakkozik vagy könyvet olvas, de mostanában inkább biciklizik vagy edzőterembe jár. Emiatt is nagyon szomorú.</p> <p>Edzés után hazamegy. Ödön nagyon éhes. 12.30-kor ebédel. Általában pörköltet vagy sült szalonnát ebédel, de most csak salátát vagy maximum sült zöldséget eszik. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad ebédre sem pörköltet, sem sült szalonnát enni. Ödön ebéd után is nagyon éhes. Ezután kávéat iszik, majd leül dolgozni. Könyvet ír. Híres író szeretne lenni. Sajnos mostanában nem ír sokat, mert nem tud koncentrálni. Csak a tojásrántottára gondol. Este kicsit telefonál vagy filmet néz. A kedvenc műsora a Master Chef, de mostanában nem nézi, mert csak szomorú lesz. Általában tejfölös lángost vagy túrós csuszát vacsorázik, de mostanában nem eszik semmit vacsorára. Azt mondja a nutricionista, hogy nem szabad vacsorára sem tejfölös lángost, sem túrós csuszát enni.</p> <p>Ödön csak egy kamillateát iszik. Ezután megfürdik, majd 10 órakor lefekszik aludni. Mostanában nem alszik jól. Elalvás előtt a tojásrántottára gondol. Ödön depressziós. Lehet, hogy holnap a nutricionista után elmegy egy pszichológushoz is.</p>	
--	--

Your translation	Hungarian

--	--

C) Simple questions.

Method: Automatic learning.

Questions help our brains memorize words and grammar automatically. These questions show a simple and straightforward nature, often seeking specific information or personal opinions. They are designed to elicit concise responses and engage the reader in understanding the context of the story.

Read the text again and answer the questions.

- Mikor kel fel Ödön minden nap?
- Mit reggelizik általában?
- Miért eszik mostanában csak joghurtot és zabpelyhet?
- Mióta eszik csak joghurtot és zabpelyhet reggelire?
- Miért szomorú Ödön?
- Mire gondol egész nap Ödön?
- Mit mond a nutricionista a tojásrántottáról?
- Mit csinál Ödön reggeli után?
- Mit vesz fel általában?
- Miért nem hord drága inget és öltönyt?
- Mit sportol Ödön minden nap reggeli után?
- Miért szomorú mostanában Ödön?
- Edzés után hova megy Ödön?
- Mikor ebédel Ödön?

Sissi Anthusa

- Mit szokott ebédelni általában?
- Miért csak salátát vagy sült zöldséget eszik mostanában?
- Miért éhes ebéd után is Ödön?
- Mit csinál Ödön ebéd után?
- Mi szeretne lenni?
- Miért nem ír sokat mostanában?
- Mire gondol mindig Ödön?
- Mi Ödön kedvenc műsora?
- Miért nem nézi mostanában Ödön a Master Chefet?
- Mit vacsorázik általában?
- Mit vacsorázik mostanában?
- Mit mond a nutricionista Ödön vacsorájáról?
- Mit iszik Ödön vacsora helyett?
- Mit csinál ezután?
- Hány órákor fekszik le aludni?
- Miért alszik mostanában rosszul?
- Mire gondol Ödön elalvás előtt?
- Hogy érzi magát?
- Hova megy el Ödön holnap a nutricionista után?

Sample answers

- Mikor kel fel Ödön minden nap?
- Ödön minden nap reggel 7:30-kor kel fel.
- Mit reggelizik általában?
- Általában tojásrántottát vagy egy-két szendvicset reggelizik.
- Miért eszik mostanában csak joghurtot és zabpelyhet?
- Ödön fogyókúrázik, ezért csak joghurtot és zabpelyhet eszik reggelire.
- Mióta eszik csak joghurtot és zabpelyhet reggelire?
- Már egy hete csak joghurtot és zabpelyhet eszik reggelire.
- Miért szomorú Ödön?
- Ödön szomorú, mert csak joghurtot és zabpelyhet ehet reggelire.
- Mire gondol egész nap Ödön?
- Egész nap a tojásrántottára gondol.
- Mit mond a nutricionista a tojásrántottáról?
- A nutricionista azt mondja, hogy nem szabad reggelire tojásrántottát enni.

- Mit csinál Ödön reggeli után?
- Reggeli után Ödön sakkozik vagy könyvet olvas, de mostanában inkább biciklizik vagy edzőterembe jár.

- Mit vesz fel általában?
- Általában kényelmes melegítőt és pólót vesz fel.

- Miért nem hord drága inget és öltönyt?
- Ödön nem dolgozik, ezért nem hord drága inget és öltönyt.

- Mit sportol Ödön minden nap reggeli után?
- Mostanában biciklizik vagy edzőterembe jár.

- Miért szomorú mostanában Ödön?
- Ödön szomorú, mert sportolnia kell.

- Edzés után hova megy Ödön?
- Edzés után Ödön hazamegy.

- Mikor ebédel Ödön?
- Ödön 12:30-kor ebédel.

- Mit szokott ebédelni általában?
- Általában pörköltet vagy sült szalonnát ebédel.

- Miért csak salátát vagy sült zöldséget eszik mostanában?
- A nutricionista azt mondja neki, hogy nem szabad ebédre sem pörköltet, sem sült szalonnát enni.

- Miért éhes ebéd után is Ödön?
- Ödön éhes ebéd után is, mert mostanában kevesebbet eszik, mint korábban.

- Mit csinál Ödön ebéd után?
- Ebéd után Ödön kávéét iszik, majd leül dolgozni, és könyvet ír.

- Mi szeretne lenni?
- Ödön híres író szeretne lenni.

- Miért nem ír sokat mostanában?
- Ödön nem ír sokat mostanában, mert nem tud koncentrálni, mindig a tojásrántottára gondol.

- Mire gondol mindig Ödön?
- Ödön egész nap csak a tojásrántottára gondol.

- Mi Ödön kedvenc műsora?
- Ödön kedvenc műsora a Master Chef.

- Miért nem nézi mostanában Ödön a Master Chefet?
- Ödön nem nézi mostanában a Master Chefet, mert az csak szomorúvá teszi.

- Mit vacsorázik általában?
- Általában tejfölös lángost vagy túrós csuszát vacsorázik.

- Mit vacsorázik mostanában?
- Mostanában Ödön nem eszik vacsorára semmit.

- Mit mond a nutricionista Ödön vacsorájáról?
- A nutricionista azt mondja, hogy nem szabad vacsorára sem tejfölös lángost, sem túrós csuszát enni.

- Mit iszik Ödön vacsora helyett?
- Vacsora helyett Ödön csak egy kamillateát iszik.

- Mit csinál ezután?
- Vacsora után Ödön megfürdik, majd 10 órakor lefekszik aludni.

- Miért alszik mostanában rosszul?
- Mostanában Ödön rosszul alszik, mert mindig a tojásrántottára gondol.

- Mire gondol Ödön elalvás előtt?
- Elalvás előtt Ödön a tojásrántottára gondol.

- Hogy érzi magát?
- Ödön depressziós.

- Hova megy el Ödön holnap a nutricionista után?
- Ödön lehet, hogy holnap a nutricionista után elmegy egy pszichológushoz is.

4. Master your skills!

A) Tell the story!

Method: Active learning

Tell the story based on the questions! You don't have to read the questions aloud, just try to answer them.

- Mikor kel fel Ödön minden nap?
- Mit reggelizik általában?
- Miért szomorú Ödön?
- Mire gondol egész nap Ödön?
- Mit mond a nutricionista Ödönnek a tojásrántottáról reggelire?
- Mit csinál Ödön reggeli után?
- Mit vesz fel általában?
- Miért nem hord drága inget és öltönyt?
- Mit sportol Ödön minden nap reggeli után?
- Miért szomorú mostanában Ödön?
- Edzés után hova megy Ödön?
- Mikor ebédel Ödön?
- Mit szokott ebédelni általában?
- Miért csak salátát vagy sült zöldséget eszik mostanában?
- Mit mond a nutricionista az ebédről?
- Miért éhes ebéd után is Ödön?
- Mit csinál Ödön ebéd után?
- Mi szeretne lenni?
- Miért nem ír sokat mostanában?
- Mi Ödön kedvenc műsora?
- Miért nem nézi mostanában Ödön a Master Chefet?
- Mit vacsorázik általában?
- Mit vacsorázik mostanában?
- Mit mond a nutricionista Ödön vacsorájáról?
- Mit iszik Ödön vacsora helyett?
- Mit csinál ezután?
- Hány órákor fekszik le aludni?

Sissi Anthusa

- Miért alszik mostanában rosszul?
- Mire gondol Ödön elalvás előtt?
- Hogy érzi magát?
- Hova megy el Ödön holnap a nutricionista után?

B) Answer the “me-specific” questions and learn your introduction!

- Mikor kelsz fel reggel?
- Mit eszel reggelire?
- Mit csinálsz reggeli után?
- Mikor mész el otthonról?
- Hova mész?
- Milyen közlekedési eszközt használsz (autó, busz, villamos, vonat, metro, bicikli, stb.)?
- Mikor érkezel meg a munkahelyedre/iskolába?
- Mikor tartasz ebédszünetet?
- Hova mész ebédelni?
- Miután befejezted a munkát/vége az iskolának, mit csinálsz?
- Hány órákor érkezel haza?
- Mit csinálsz, amikor hazaérsz?
- Mikor vacsorázol?
- Mi a programod a vacsora után?
- Hány órákor mész aludni?